

REGULAMIN

X WOJEWÓDZKICH IGRZYSK SPORTOWYCH LZS

O PUCHAR MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

AKTYWNA WIEŚ - 2026

LINIA, 13 CZERWCA 2026 r.

1. CELE:

- Promocja zdrowego trybu życia mieszkańców wsi i małych miast woj. pomorskiego,
- Integracja mieszkańców Województwa Pomorskiego,
- Wyłonienie najbardziej usportowionego samorządu w Województwie Pomorskim,
- Wyłonienie reprezentacji Woj. Pomorskiego na Ogólnopolskie Igrzyska LZS w 2026 roku w Spale,
- Promocja dorobku sportowców wiejskich spod znaku LZS,
- Edukacja zachowań „Fair Play” w czasie rywalizacji sportowej,
- Centralne uroczystości z okazji 80-lecia Ludowych Zespołów Sportowych na Pomorzu.

2. ORGANIZATORZY:

- Pomorskie Zrzeszenie LZS w Gdańsku,
- Urząd Marszałkowski w Gdańsku,
- Urząd Gminy Linia
- Gminny Dom Kultury w Lini
- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe.

3. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Ochotnicze Straże Pożarne z terenu Gminy Linia
- Starostwo Powiatowe w Wejherowie
- Pomorski Związek Piłki Nożnej w Gdańsku
- Pomorski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
- Szkoła Podstawowa w Lini

- GKS Linia
- KTS-K Luzino
- KGW Słoneczniki w Strzepczu
- Związek Gmin Pomorskich
- Samorządy biorące udział w Igrzyskach
- Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa
- Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa
- Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego
- Pomorski Ośrodek Doradztwa Rolniczego

4. PATRONAT HONOROWY:

- Marszałek Województwa Pomorskiego – Mieczysław Struk
- Minister Sportu i Turystyki – Jakub Rudnicki
- Prezes Krajowego Zrzeszenia LZS – Jarosław Rzepa
- Prezes Pomorskiego Zrzeszenia LZS – Piotr Klecha
- Starosta Powiatu Wejherowskiego – Marcin Kaczmarek
- Wójt Gminy Linia – Tadeusz Klein
- Prezes Zarządu Związku Gmin Pomorskich - Andrzej Pollak

5. PATRONAT MEDIALNY:

- Zawsze Pomorze,
- Twoja Telewizja Morska,
- Radio Gdańsk,
- Kaszuby24.pl,
- TVP 3 Gdańsk,
- Radio Kaszebe.

6. TERMIN I MIEJSCE:

1. X Igrzyska Województwa Pomorskiego Ludowych Zespołów Sportowych odbędą się 13.06.2026r. (SOBOTA) na boiskach sportowych w Lini przy ul. Sportowej. Baśka Kaszubska i tenis stołowy oraz piłka koszykowa w Szkole Podstawowej w Lini – 800 m od stadionu). **PROSIMY O PUNKTUALNE PRZYBYWANIE NA IMPREZĘ!**
2. Początek zmagania sportowych o godz. 10.00. Uroczyste otwarcie z udziałem wszystkich uczestników i zaproszonych gości o godz. 12.00.
3. Igrzyska odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne i ilość zgłoszonych reprezentacji gminnych oraz zgłoszeń indywidualnych.

7. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA KONKURENCJI:

Sposób przeprowadzenia konkurencji uzależniony jest od specyfikacji konkurencji oraz ilości drużyn i zawodników biorących udział w Igrzyskach.

8. UCZESTNICTWO – ZAPISY:

Reprezentacje całych samorządów do dnia **8 CZERWCA** z podaniem imion i nazwisk uczestników do danych konkurencji. Listy całych reprezentacji muszą być podpisane i opieczetowane pieczętą Urzędu Gminy/Miasta.

Zgłoszenia indywidualne drużyn i ekip i zawodników do danych dyscyplin do **8 CZERWCA** włącznie na adres email: wieslaw.oberzig@gmina.puck.pl wraz informacją o dokonanych przelewach wg klucza na konto: Pomorskie Zrzeszenie LZS: 25 1160 2202 0000 0000 5054 6084 (opis przy przelewie musi zawierać informacje):

- jakiej drużyny, reprezentacji jakiej wsi/ gminy dotyczy opłata,
- jakiej dyscypliny dotyczy,
- należy podać imiona i nazwiska uczestników.

Zapisy do „Baški” Kaszubskiej prowadzi sędzia główny zawodów – Henryk Radke:
Informacje pod nr telefonu: **508-817-552**

9. DYSCYPLINY I KONKURENCJE:

Zespołowe Mistrzostwa Pomorza LZS:

- 1) Piłka nożna mężczyzn – (5 zawodników + 3 rezerwowych)
- 2) Koszykówka kobiet – (3 zawodniczek + 1 rezerwowa)
- 3) Koszykówka mężczyzn – (3 zawodników + 1 rezerwowy)
- 4) Siatkówka na trawie kobiet – (3 zawodniczek + rezerwowa)
- 5) Siatkówka na trawie mężczyzn – (3 zawodników + 1 rezerwowy)
- 6) Przeciąganie liny kobiet – (drużyny 5 osobowe),
- 7) Przeciąganie liny mężczyzn – (drużyny 5 osobowe),
- 8) Baśka kaszubska – (drużyny 4 osobowe) – 5 rundy po 32 rozdania

*Harmonogramy poszczególnych dyscyplin sportu uzależnione będą od ilości drużyn i zawodników, które zgłoszą się do rywalizacji w danej dyscyplinie. Planowane są rozgrywki grupowe, a następnie rozgrywki o miejsca w systemie pucharowym.

Indywidualne Mistrzostwa Pomorza LZS:

1) Wyciskanie ciężarka– I Memoriał im. Mariana Dorawy:

Lewa lub prawa ręka. Panowie wyciskają ciężarek o wadze 17,5 kg kategorii do 85 kg, a także powyżej 85 kg. Panie wyciskają ciężarek o wadze 10 kg w kategoriach do 70 kg i powyżej 70 kg. Zawodnicy/zawodniczki wyciskają ciężarek w pozycji siedzącej.

2) Konkurs strzelecki dla radnych:

Strzały na bramkę do unihokeja z odległości 10 metrów – 5 uderzeń. (startować mogą radni rad gminnych bądź miejskich – po jednym z danego samorządu).

3) Konkurs rzutowy dla burmistrzów/wójtów:

Może wystąpić: z-ca wójta burmistrza, sekretarz gminy/miasta. Rzut woreczkiem do koła hula hop z odległości: 5m, 6m, 7m za 1,2,3, pkt.

4) Rzut ringo dla sołtysów:

Rzut na paliki o krzyżak z palikami o wysokości 15 cm z odległości 3 m. Za rzuty można otrzymać od 5 do 50 pkt. Decyduje suma pkt.

5) Dojenie sztucznej krowy dla kobiet – członkiń Kół Gospodyń Wiejskich:

Zawodniczki mają za zadanie wydojenie krowy w ciągu 1 minuty. Ilość „mleka” decydować będzie o zajętych miejscach (występują po 2 kobiety z danego samorządu – decyduje ilość wspólnego udoju). – 30 sekund na zawodniczkę.

6) Rzuty gumowcami na odległość:

Startują zespoły 2-osobowe (kobieta i mężczyzna) oddają po 2 rzuty – dłuższy będzie oceniany – Suma dłuższych rzutów obojga zawodników zadecyduje o zajętych miejscach.

7) Spacer farmerów – konkurencja dla mężczyzn:

Występują drużyny 3-os., przenoszą kolejno worki z piaskiem o wadze, 30, 40, 50 kg na odcinku 25 metrów. Czas wszystkich zawodników decyduje o zajętych miejscach.

8) Konkurs dla reprezentacji Ochotniczych Straży Pożarnych – „Jak Wojtek został strażakiem”:

(Drużyny 4-osobowe) – BOJÓWKAZ HYDRONETKĄ: (mogą być drużyny mieszane), drużyna w podziale na 2-os. zespoły (roty) bierze udział równocześnie na 2 równoległych torach. Roty po sygnale gwizdkiem, biegną do przygotowanych hydronetek (30 m), pokonując przeszkodę w postaci kładki (długość 2 m, szerokość 0,20 m, wysokość 0,35m), znajdującej się na 15-tym metrze toru. Kładkę muszą pokonać wszyscy zawodnicy. Aby wejść i opuścić kładkę, nie można przekroczyć (ani dotknąć) wyznaczonej linii, znajdującej się bezpośrednio przed oraz za kładką. Pierwsi uczestnicy chwytają prądownicę, wyjmują węże z kieszeni hydronetek i udają się w kierunku linii – oznaczającej stanowisko prądowników, której nie mogą dotknąć żadną częścią ciała i sprzętu. Drugi zawodnicy pompują wodę do czasu wykonania zadania. Zadaniem zawodników jest napełnienie 5 litrami wody tarcz nalewowych. Zakończenie nalewania potwierdza sygnał dźwiękowy i świetlny. Zakończenie liczenia czasu następuje po wykonaniu zadania przez oba zespoły (roty) stanowiące jedną drużynę. W momencie, kiedy jeden z zespołów (roty) zakończy zadanie jako pierwszy, może pomóc uzupełniać brakującą wodę w tarczy nalewowej równoległego zespołu (roty) wyłącznie korzystając z obsługiwanej przez siebie hydronetki, nie przekraczając wyznaczonego miejsca. Za każde nieregulaminowe wykonanie zadania doliczane są 3 sek. Uczestnicy startują w rywalizacji w pełnym umundurowaniu bojowym typu NOMEX. (buty, ubranie, hełm).

9) Trójbój dla Członkiń Kół Gospodyń Wiejskich:

(3-osobowe) – panie oddają po 5 rzutów – pierwsza – ringo z odległości 2 metrów na palik o wysokości 50 cm, druga piłką kauczukową do wiadra z 3 metrów, trzeci woreczkiem do kółka hula hop z odległości – 4 metrów. Suma punktów decyduje o zajętych miejscach – każdy celny rzut – to 1 punkt.

10. Rzuty woreczkami dla Seniorów:

(4-osobowe – 2 panie, 2 panów z kategorii 60+) – każdy senior/-ka oddaje 5 rzutów woreczkiem – można wybrać odległość 5,6,7, metrów odpowiednio punktowanych – 1,2,3 punkty. Suma punktów decyduje o zajętych miejscach grup. Mogą wystąpić po maksymalnie 3 zespoły seniorskie z danej Gminy/Miasta

11. Tenis stołowy:

Zawodnicy rywalizują w kategoriach 18-39 lat (2008-1987), 40-59 (rocznik 1986 -1967) i 60+, czyli 1966 i starsi. Zawodniczki startują w jednej kat. wiekowej 2008 i starsze!

RYWALIZACJA ODBYWA SIĘ NA HALI SPORTOWEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ w Lini. Startuje dowolna ilość osób z Gminy, najlepszy zawodnik i zawodniczka z danej kategorii zdobywa punkty dla danej reprezentacji gminy/miasta.

12. Bieg Przełajowy z okazji 80-lecia Ludowych Zespołów Sportowych – „O ŻŁOTĄ NIĆ KASZUB” –na 10 kmw kat. OPEN i marsz na 4 km NORDIC WALKING dla seniorów:

Zapisy na bieg za pośrednictwem strony internetowej: www.elektronicznezapisy.pl

W celu zapisania się na biegi i marsz należy wybrać z listy:

Bieg jubileuszowy z okazji 80-lecia LZS i Marsz Jubileuszowy Seniorów 60+

Wpłaty online przez elektroniczne zapisy. Osoby uczestniczące w biegu **wpłacają 70 zł** a seniorzy w marszu **wpisowe 25 zł**. Jeśli będą chciały wziąć udział jeszcze w konkurencji indywidualnej w/w opłata biegowa upoważnia do startu w rekreacji.

Dane do kontaktu w sprawach biegu – Wiesław Oberzig 608-341-880.

Bieg i marsz przebiegać będzie terenami po drogach polnych i leśnych.

Klasyfikacja OPEN mężczyzn i kobiet do 6 miejsc.

Kategorie wiekowe: **18-39 lat / 40-59 lat / 60+**

Nagrody z kategorii OPEN i kategorii wiekowych nie dublują się!

Marsz Nordic Walking odbędzie się w dwóch kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn: 60 + (1966 – 1957) oraz 70+ (1956 i starsi).

13. WIEK UCZESTNIKÓW / WARUNKI UCZESTNICTWA:

Zespoły w konkurencjach drużynowych startują w jednolitych strojach.

W igrzyskach uczestniczyć mogą jedynie zawodnicy pełnoletni – decyduje rocznik 2008 i starsi! **Każdy uczestnik może startować maksymalnie w 2 konkurencjach!** Jednak musi sobie zdawać sprawę, że niektóre konkurencje mogą się nałożyć, bądź w odległości od siebie! W konkurencjach drużynowych dany samorząd zgłasza jedną drużynę. (chyba, że będzie niewielkie zainteresowanie wówczas organizator dopuści większą ilość - najlepsza punktuje dla danej gminy) Najlepsza drużyna/zawodnik w danej konkurencji zdobywa punkty do klasyfikacji drużynowej samorządów.

14. KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA:

- 1) Za zajęcie miejsc w poszczególnych konkurencjach drużynowych i indywidualnych zawodnicy będą zdobywali punkty dla reprezentowanej gminy/miasta. Do punktacji drużynowej zaliczane będą punkty najlepszej drużyny bądź najlepszego zawodnika z danej konkurencji.

- 2) **Konkurencje Drużynowe:** piłka nożna, piłka koszykowa, piłka siatkowa, przeciąganie liny, Baśka Kaszubska, trójbój KGW, konkurs Seniorów, konkurs OSP - Jak Wojtek został strażakiem,

Punktacja I – 20pkt., II – 18pkt., III – 16pkt., IV – 14 pkt., V – 12pkt., VI – 10pkt., VII – 8 pkt., VIII – 6 pkt., IX – 4 pkt., X – 2 pkt., XI i kolejne po 1 pkt.

- 3) **Konkurencje Indywidualne:**

Punktacja:) pozostałe jako indywidualne): I – 10pkt., II - 8 pkt., III - 7 pkt., IV – 6pkt., V - 5 pkt., VI - 4 pkt., VII – 3pk., VIII - 2 pkt. IX i kolejne po 1 punkcie

15. NAGRODY:

- W każdej dyscyplinie indywidualnej i konkurencjach drużynowych, zdobywcy trzech pierwszych miejsc otrzymają pamiątkowe statuetki oraz nagrody i upominki zgodnie z możliwościami finansowymi organizatorów.
- 8 NAJWYŻEJ SKLASYFIKOWANYCH reprezentacji gminy/miasta otrzyma pamiątkowe puchary oraz nagrody w postaci sprzętu sportowego, za miejsca zajęte w końcowej klasyfikacji igrzysk.

16. PAKIET STARTOWY ZAWODNIKA:

- ciepły posiłek turystyczny
- woda
- pamiątkowy medal za udział w X Wojewódzkich Igrzyskach LZS, za udział w Biegu na 10km. i Marszu Nordic Walking na 4 km przewidziano medale jubileuszowe 80-lecia LZS
- trofea i nagrody rzeczowe dla najlepszych
- ubezpieczenie OC i NNW z polisy Pomorskiego Zrzeszenia LZS
- los do losowania nagród niespodzianek w czasie podsumowania Igrzysk LOSOWANIE NAGRÓD NIESPODZIANEK **przed wręczeniem nagród głównych ok. godz. 17.00 (po zakończeniu wszystkich konkurencji Igrzysk!)**
- opieka medyczna

17. HARMONOGRAM:

Sobota, 13.06.2026 r.

08:00 – praca biura zawodów – wydawanie pakietów, potwierdzanie list obecności

10:00 - rozpoczęcie meczy piłki nożnej (losowanie drużyn i stworzenie grup startowych nastąpi wcześniej.

10:00 - rozpoczęcie meczy siatkówki na trawie kobiet i mężczyzn

10:15 - rozpoczęcie meczy koszykówki kobiet i mężczyzn przy szkole w Lini

10:15 – tenis stołowy – sala sportowa Szkoły Podstawowej w Lini

10:30 – spacer farmerów OSP

10:30 – dojenie krowy dla gospodyń z KGW.

10:30 – Baśka Kaszubska w Szkole Podstawowej w Lini

11:00 – start biegu OPEN

11:05 - marsz Nordic Walking 60+

11:30 – konkurs dla sołtysów

11:30 – konkurs dla radnych

12.15 – przerwa za zmaganiach sportowych i uroczyste otwarcie Igrzysk LZS

12.30 - dekoracja zawodników/zawodniczek Biegu Przełajowego i Marszu Nordic Walking

13:00 - Konkurs rzutów gumowcem

13:00 – Konkurs dla Członkiń KGW

13:15 -Wyciskanie ciężarka 17,5 kg mężczyzn i 10 kg kobiet

13:45 – Konkurs dla wójtów

14:30 – Konkursy dla seniorów

15:00 – Konkurs – Jak Wojtek został strażakiem OSP

15:30 – przeciąganie liny kobiet i mężczyzn

16.30 – losowanie nagród niespodzianek, wręczenie nagród, medali, pucharów w konkurencjach indywidualnych i drużynowych oraz klasyfikacji generalnej samorządów, występy artystyczne.

17.00 - zabawa ludowa pod chmurką przy zespole muzycznym – zachęcamy do pozostania i wspólnej zabawy z okazji 80-lecia LZS na Pomorzu

18. IMPREZY TOWARZYSZĄCE:

Organizatorzy przygotowują gastronomię z potrawami regionalnymi, a także piwne parasole. Występy artystyczne przed i po losowaniu nagród głównych – zabawa przy muzyce „na żywo”.

19. OPŁATY WPISOWE:

- 1) Drużyny – reprezentacje gmin/miast, które zgłaszają akces udziału reprezentacji w Igrzyskach samorządowych wnoszą jedną opłatę - **1200 zł wraz ze zgłoszeniem całej reprezentacji - max 60 osób.**
- 2) Zawodnicy biorący udział w konkurencjach indywidualnych – 25 zł (można wziąć udział w 2 konkurencjach).

KONKURENCJE DRUŻYNOWE	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW	OPŁATA (zł)	TERMIN
Piłka Nożna M	8	200 od drużyny	Do 8.06.2026
Siatkówka K/M	4	100 od drużyny	Do 8.06.2026
Koszykówka K/M	4	100 od drużyny	Do 8.06.2026
Przeciąganie Liny K/M	5	125 od drużyny	Do 8.06.2026
Spacer Farmerów OSP	4	100 od drużyny	Do 8.06.2026
Panie z KGW	3	75 od drużyny	Do 8.06.2026
Seniorzy	4	100 od drużyny	Do 8.06.2026
„Baśka” Kaszubska	4 os. dowolna ilość grup	100 zł od drużyny	Do.8.06.2026 bądź na miejscu do godz. 9.00

KONKURENCJE INDYWIDUALNE	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW	OPŁATA (zł)	TERMIN
Bieg na 10 km, Marsz Nordic Walking	Dowolna	70zł/osoba 25 zł/ osoby	Wg elektronicznych zapisów
Wyciskanie ciężarka 17.5kg Memoriał im. Mariana Dorawy	1 os. w kat. wagowej	25	Do 8.06.2026
Wójtowie	1	25	Do 8.06.2026
Konkurs dla radnych – strzały na bramkę	1	25	Do 8.06.202
Działacze sportowi	1	25	Do 8.06.2026
Sołtysi	1	25	Do 8.06.2026
Sztuczna krowa	2	50	Do 8.06.2026
Tenis stołowy	Bez limitu	25/osobę	Do 8.06.2026

20. KONTAKT:

Wszelkich dodatkowych informacji dotyczących Pomorskich Igrzysk LZS udzielają:

- 1) **Wiesław Oberzig** – Wiceprezes PZ LZS – wieslaw.oberzig@gmina.puck.pl
tel. 608-341-880
- 2) **Jan Trofimowicz** – Wiceprezes PZ LZS – jasiu.t@wp.pl
tel. 508-738-161

INFO DOTYCZĄCE POSZCZEGÓLNYCH DYSCYPLIN DRUŻYNOWYCH:

BIEG/MARSZ NORDIC WALKING – Wiesław Oberzig

BAŚKA KASZUBSKA – Henryk Radke – 508-817-552 henryk.radtke@gmail.com

TENIS STOŁOWY – Waldemar Płotka – 603-954-570

21. DANE OSOBOWE:

1. Uczestnik zgłaszający swoją chęć udziału w zawodach sportowych podaje, dane (imię, nazwisko, datę urodzenia i miejsce zamieszkania)
2. Wszystkie podane przez uczestnika dane powinny być zgodne ze stanem faktycznym.
3. Uczestnikowi, podającemu dane osobowe, w każdym czasie przysługuje możliwość zmiany podanych przez siebie danych osobowych, ich aktualizacji, modyfikacji bądź zgłoszenia żądania ich usunięcia. Zgłoszenie żądania usunięcia danych powinno zostać przekazane na adres organizatora.
4. Żądanie usunięcia danych nie wpływa na zgodność z prawem ich przetwarzania przed momentem żądania ich usunięcia.

22. PRAWA WŁASNOŚCI INTELEKTUALNEJ

Każdy uczestnik używający zdjęć lub materiałów graficznych Pomorskich Igrzysk LZS w mediach społecznościowych musi oznaczyć i otagować organizatora @Pomorski LZS.

23. MEDIA:

Przebieg zawodów będzie rejestrowany za pośrednictwem zdjęć i nagrań video. Informacje na temat przebiegu i organizacji zawodu będą pojawiać się w prasie i mediach społecznościowych (Facebook, Instagram).

24. ZMIANA REGULAMINU:

1. W szczególnie uzasadnionych przypadkach Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany postanowień niniejszego regulaminu.
2. W przypadku dokonania zmiany postanowień regulaminu, na stronie lzs-pomorski.pl organizator zamieści informację o zmianie regulaminu, podając moment wejścia tej zmiany w życie.
3. Uczestnik jest zobowiązany do zapoznania się z treścią regulaminu, również w przypadku ogłoszenia zmiany treści regulaminu.

Załącznik Nr. 1: Lista startowa Gmina/Miasto.....

L.p.	Dyscyplina	Imię i Nazwisko	Rocznik	Miejscowość/ Drużyna
1	Piłka nożna			
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9	Piłka koszykowa K			
10				
11				
12				
13	Piłka koszykowa M			
14				
15				
16				
17	Siatkówka K			
18				
19				
20				
21	Siatkówka M			
22				
23				
24				
25	Przeciąganie Liny K			
26				
27				
28				
29				
30	Przeciąganie Liny M			
31				
32				
33				
34				

Załącznik Nr. 1: Lista startowa c.d.

L.p.	Dyscyplina	Imię i Nazwisko	Rocznik	Miejscowość / Drużyna
35	Baśka Kaszubska			
36				
37				
38				
39	KGW			
40				
41				
42	OSP			
43				
44				
45				
46	Seniorzy			
47				
48				
49				
50	Opona			
51				
52	Sztuczna Krowa			
53				
54	Tenis stołowy K			
55	Tenis stołowy M			
56	Tenis stołowy M 40+			
57	Tenis stołowy M 60+			
58	Ciężarek K do 70 kg			
59	Ciężarek K +70 kg			
60	Ciężarek M do 85 kg			
61	Ciężarek M +85 kg			
62	Konkurs dla Radnych			
63	Konkurs dla Wójtów			
64	Konkurs dla Sołtysów			