

# REGULAMIN

## I SPARTAKIADY REKREACYJNEJ KÓŁ GOSPODYŃ WIEJSKICH z GMINY TRĄBKI WIELKIE o Puchar Prezesa Pomorskiego Zrzeszenia LZS

### 1. ORGANIZATORZY

- Koło Gospodyń Wiejskich „Babki z Werwą” w Ełganowie
  - Pomorskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Gdańsku
  - Gminne Zrzeszenie LZS w Trąbkach Wielkich
  - Ochotnicza Straż Pożarna w Ełganowie
  - Ludowy Klub Sportowy „Sokół” w Ełganowie
- Impreza odbędzie się przy wsparciu ze środków Samorządu Województwa Pomorskiego oraz Ministerstwa Sportu i Turystyki*

### 2. MIEJSCE I TERMIN

- Rywalizacja kół KGW odbędzie się **15 sierpnia 2024 w Ełganowie** na boisku przy ul. Asfaltowej, 83-042 Ełganowo. Początek godzina 15.<sup>30</sup>
- Planowane zakończenie rywalizacji i podsumowanie ok. godz. 17<sup>30</sup>

### 3. CEL:

- integracja Kół Gospodyń Wiejskich z terenu Gminy Trąbki Wielkie,
- popularyzowanie dziedzictwa kulturowego regionu.
- pobudzenie do aktywności sportowo - rekreacyjnej mieszkańców obszarów wiejskich,
- promowanie rywalizacji z zachowaniem zasad fair - play

### 4. ZASADY UCZESTNICTWA

Uczestnikami turnieju mogą być Członkinie Kół Gospodyń Wiejskich, dalej KGW, z terenu Gminy Trąbki Wielkie. **W drużynach startują zawodniczki pełnoletnie** W turnieju mogą wziąć udział KGW, które prześlą formularz zgłoszeniowy w terminie do **5 sierpnia 2024 r. e-mailem na adres: [wilczkowiakagnieszka@gmail.com](mailto:wilczkowiakagnieszka@gmail.com)** W turnieju KGW powinno być reprezentowane przez minimum 10 pełnoletnich członkiń. Każda z pań może brać udział w **JEDNEJ** dowolnej konkurencji. Zawodniczki startują w jednakowych strojach np. koszulki w tym samym kolorze.

### 5. PRZEBIEG SPARTAKIADY:

- turniej odbędzie się w dniu 15 sierpnia 2024 r. na boisku sportowym w Ełganowie o godz. 15.<sup>30</sup> Biuro zawodów czynne od godz. 14.<sup>30</sup> Spartakiada odbędzie się jako wydarzenie towarzyszące podczas dorocznego Festynu Sołectwa Ełganowo
- zgłoszone do turnieju KGW są zobowiązane do udziału we wszystkich konkursach i konkurencjach rekreacyjnych

## KONKURENCJE SPARTAKIADY REKREACYJNEJ:

**1. Skakanka.** Wybrana reprezentantka koła przeskakuje przez skakanę dowolnym sposobem. Czas przeskoków 30 sekund. Decyduje ilość przeskoków. W przypadku równej ilości przeskoków w przypadku miejsc na podium – organizator przeprowadza dogrywkę między zainteresowanymi zawodniczkami.

**2. Rzuty gumowcem,** - startuje jedna zawodniczka z koła KGW oddaje 2 rzuty gumowcem z miejsca, dłuższy wynik będzie brany pod uwagę. W przypadku równej długości na pierwszych trzech miejscach o lokacie decyduje dogrywka między zainteresowanymi paniami.

**3. Bieg w workach** – zawodniczka pokonuje dystans 8 metrów, wykonuje nawrót i powraca na linię startu. O miejscu decyduje czas wykonania zadania.

**4. Rzuty lotką.** Zawodniczki rzucają do tarczy zawieszanej na wysokości 1,8 metra z odległości 3,5 metrów. Każda zawodniczka oddaje 8 rzutów. Liczone będą tylko te, które zostaną w tarczy po wykonaniu wszystkich rzutów. Decyduje ilość punktów.

**5. Slalom na rowerze.** W konkurencji koło reprezentuje zawodniczka, która pokonuje dystans ok. 2 x 40 metrów z nawrotem. Na trasie będą rozstawione pachołki w odległości ok. 2 metrów (7 sztuk) a także „przejazd” między pachołkami o szerokości 1 metra. Rower zapewnia organizator. Czas przejazdu decyduje o zajętych miejscach. Ewentualne błędy skutkować będą dodaniem punktów karnych (czasowych) – o których zainteresowane Panie biorące udział w konkurencji zostaną powiadomione bezpośrednio przed konkurencją.

**6. Bieg z jajkiem.** – zawodniczka pokonuje dystans 10 metrów z nawrotem i po drodze mijając 3 pachołki ustawione co 2,5 metra. W przypadku upadku jajka zawodniczka musi się zatrzymać i ponownie położyć jajko na łyżce i dopiero wówczas kontynuować zadanie. Decyduje czas poprawnego wykonania zadania.

**7. Konkurs rzutów do celu.** Startują drużyny 3-osobowe. Każda z zawodniczek oddaje po 5 rzutów woreczkami gimnastycznymi do kół hula hop oddalonych odpowiednio o 5, 6, i 7 metrów od linii rzutów. Zawodniczki za każdy celny rzut otrzymują odpowiednio punkty – 1,2,3 zgodnie z odległością kółek. Suma zdobytych punktów przez wszystkie zawodniczki decyduje o zajętych miejscach.

- w przypadku równej ilości punktów w klasyfikacji generalnej - nastąpi dogrywka ustalona przez organizatorów w rzucie piłeczkami do celu dla Przewodniczących Kół KGW

### 6. KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA I DRUŻYNOWA SPARTAKIADY

W każdej z konkurencji przedstawicielki KGW oprócz klasyfikacji indywidualnej za zajęcie miejsc otrzymywać będą następujące punkty do klasyfikacji generalnej spartakiady I – 10 pkt, II – 8pkt, III – 7pkt, IV – 6-pkt, V-5pkt, VI- 4pkt, VII – 3pkt, VIII – 2pkt, IX i kolejne - 1pkt. W przypadku równej ilości punktów w danej konkurencji rekreacyjnej przyznawana będzie równa ilość punktów (poza pierwszymi trzema miejscami), w przypadku remisów miejsc na podium przeprowadzana będzie dogrywka).

## **7. NAGRODY**

Zawodniczki w każdej z konkurencji za miejsca I-III otrzymują pamiątkowe duże medale. O zwycięstwie w punktacji drużynowej zadecyduje największa ilość punktów ze wszystkich konkursów i konkurencji. Każde koło KGW otrzyma pamiątkowy puchar za udział w spartakiadzie i dyplom za wywalczone miejsce w klasyfikacji generalnej. Wszystkie KGW otrzymają także nagrody rzeczowe zgodne z możliwościami finansowymi organizatorów. Każda uczestniczka otrzyma pamiątkowy medal za udział w spartakiadzie.

## **8. INFORMACJE DODATKOWE**

- uczestnictwo w turnieju jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu, który dostępny będzie na stronie facebookowej KGW „Babki z Werwą” oraz na stronie internetowej Pomorskiego Zrzeszenia LZS,
- ocena i werdykt sędziów są ostateczne (od oceny nie przysługuje odwołanie),
- koszty dojazdu na Spartakiadę pokrywają koła KGW bądź sołectwa, które je delegują,
- zawodniczki rywalizują z zachowaniem zasad fair play,
- organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NNW,
- zawodniczka składając podpis na zgłoszeniu oświadcza, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w turnieju,
- organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu,
- integralną częścią formularza zgłoszeniowego są Regulamin, Klauzula informacyjna, Zgoda na przetwarzanie danych osobowych i Zgoda na przetwarzanie wizerunku, a ich podpisanie jest warunkiem koniecznym wzięcia udziału w Spartakiadzie.

## **9. KLAUZULA INFORMACYJNA**

Na podstawie art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych

oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), publ. Dz. Urz. UE L Nr 119, s. 1 informujemy, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Pomorskie Zrzeszenie LZS w Gdańsku, Al. Zwycięstwa 5, 80-207 Gdańsk,
2. W sprawach z zakresu ochrony danych osobowych należy kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych.
3. Dane osobowe będą przetwarzane w celu realizacji obowiązków prawnych ciążących na Administratorze.
4. Dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji w/w. celu z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach odrębnych, w tym przepisów archiwalnych.
5. Podstawą prawną przetwarzania danych jest art. 6 ust. 1 lit. c) ww. Rozporządzenia.
6. Odbiorcami Pani/Pana danych będą podmioty, które na podstawie zawartych umów przetwarzają dane osobowe w imieniu Administratora.
7. Osoba, której dane dotyczą ma prawo do:– dostępu do treści swoich danych oraz możliwości ich poprawiania, sprostowania, ograniczenia przetwarzania, a także – w przypadkach przewidzianych prawem – prawo do usunięcia danych i prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Państwa danych.  
– wniesienia skargi do organu nadzorczego w przypadku gdy przetwarzanie danych odbywa się z naruszeniem przepisów powyższego rozporządzenia tj. Prezesa Ochrony

Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa. Ponadto informujemy, iż w związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych nie podlega Pan/Pani decyzjom, które się opierają wyłącznie na zautomatyzowanym przetwarzaniu, w tym profilowaniu, o czym stanowi art. 22 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

#### **10. KLAUZULA ZGODY NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH**

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), publ. Dz. Urz. UE L Nr 119, s. 1 w celach promocji działalności Pomorskiego Zrzeszenia LZS w Gdańsku.

#### **11. KLAUZULA ZGODY NA ROZPOWSZECHNIANIE WIZERUNKU**

Wyrażam zgodę na rozpowszechnianie mojego wizerunku zarejestrowanego podczas organizacji **I GMINNEJ SPARTAKIADY REKREACYJNEJ KÓŁ GOSPODYŃ WIEJSKICH z GMINY TRĄBKIE WIELKIE** na stronach internetowych oraz w mediach społecznościowych prowadzonych przez Pomorskie Zrzeszenie LZS w Gdańsku oraz w publikacjach wydawanych przez ww. zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2017 r. poz. 880). Niniejsze oświadczenie jest ważne przez okres niezbędny do realizacji ww. celu. Niniejsza zgoda jest dobrowolna i może być cofnięta w dowolnym momencie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

#### **Osoby odpowiedzialne za organizację:**

**- KTOŚ Z KGW – POMYŚLCIE i tu adres pewnie Agnieszki + numer telefonu....**

- Jan Trofimowicz Wiceprezes Pomorskiego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe w Gdańsku – [jasiu.t@wp.pl](mailto:jasiu.t@wp.pl), tel. 508-738-161

*Z nadzieją na spotkanie i sportowym pozdrowieniem*

*Organizatorzy*