

**REGULAMIN**  
**Otwartych Mistrzostw Gminy Puck i LKS-u Ziemi Puckiej w**  
**Lekkiej Atletyce na 2024 rok**

- 1. Cel imprezy:** wyłonienie najlepszych zawodników oraz zespołów w Gminie Puck oraz Ziemi Puckiej, dalsza popularyzacja lekkiej atletyki na terenie Ziemi Puckiej.
- 2. Organizator:** Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck, Lekkoatletyczny Klub Sportowy Ziemi Puckiej
- 3. Termin i miejsce:** Mistrzostwa odbędą się dnia 23 czerwca (niedziela) o godz.: **14.00** na stadionie w Pucku.
- 4. Konkurencje:** kobiety: 100, 200, 800 m, w dal, wzwyż, kula, dysk, oszczep  
mężczyźni: 100,200,400, 1000 m, w dal, wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot  
sztafeta mieszana – 2 kobiety, 2 mężczyzn – 4 x 100 m  
**rzut młotem (odbędzie się 20 czerwca-czwartek-boisko Połczyno, godz.18.30)**
- 5. Warunki uczestnictwa:** Zawodnicy z terenu Gminy Puck startują w ramach swoich miejscowości. Pozostali zawodnicy startują w ramach Mistrzostw Lekkoatletycznego Klubu Sportowego Ziemi Puckiej. **W ramach Mistrzostw Gminy Puck zawodnik ma prawo startu w 3 konkurencjach i sztafecie. Do każdej konkurencji można zgłosić dowolną liczbę zawodników.**
- 6. Sposób przeprowadzenia:** Biegi – serie na czas, skok w dal i rzuty – po 4 próby, sprzęt do rzutów – dla seniorów
- 7. Sposób oceniania:** do punktacji zespołowej będą się liczyły wyniki dwóch najlepszych zawodników z jednej miejscowości w danej konkurencji. Punktacja: 9-7-6-5-4-3-2-1-1 za udział, punktacja sztafet podwójna.
- 8. Nagrody:** Zawodnicy za miejsca I-III otrzymają pamiątkowe medale ew. upominki. Zespoły za miejsca I-VI otrzymają pamiątkowe puchary.
- 9. Zasady finansowania:** koszty organizacyjne ponosi organizator. Koszty uczestnictwa w Mistrzostwach zespoły pokrywają we własnym zakresie.
- 10. Postanowienia końcowe:** w kwestiach spornych nie ujętych niniejszym regulaminem decydować będzie Organizator.