



# „PUCHAR BAŁTYKU”

## XX Mityng Weteranów w Lekkiej Atletyce Sopot, 2020.09.19

zawody organizowane przez Pomorski Klub Weteranów Lekkiej Atletyki od roku 1978



## R E G U L A M I N

- Organizator:** Pomorski Klub Weteranów Lekkiej Atletyki w Sopocie
- Sponsorzy zawodów:** PARUS Sp. z o.o. - Prezes Zbigniew Werling  
Sopocki Klub Lekkoatletyczny w Sopocie - Dyrektor Jerzy Smolarek
- Termin i miejsce:** 19.09.2020 (sobota) godz. 09.00 Stadion Leśny w Sopocie ul. Wybickiego 48
- Konkurencje:** **Kobiety:** skok w dal, trójskok, skok wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot, ciężarek, młot szkocki.  
**Mężczyźni:** skok w dal, trójskok, skok wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot, ciężarek, młot szkocki.
- Konkurs małżeński w pchnięciu kulą:** polegający na zsumowaniu punktów żony i męża za wyniki uzyskane w konkursach indywidualnych o **Puchar Prezesa PKWŁA**
- Rzut młotem M** zostanie rozegrany jako Konkurs Memoriałowy o **Puchar im. Sławomira Zieleniewskiego**.

Kolejność zawodników ustalona jest po przeliczeniu wyników rzutów młotem na punkty wg kategorii wiekowych

- Warunki uczestnictwa:**
- W zawodach mają prawo startu zawodniczki i zawodnicy urodzeni przed dniem 19.09.1985r. według kategorii wiekowych zgodnych z przepisami World Masters Athletics
  - Dokonanie przelewu opłaty startowej na konto bankowe Pomorskiego Klubu Weteranów Lekkiej Atletyki w Sopocie w wysokości zgodnej z kartą zgłoszenia.
  - Zawodnik ma prawo startu w dowolnej ilości konkurencji.
  - Podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia i przygotowaniu do startu w zawodach.
  - Członkowie Pomorskiego Klubu Lekkiej Atletyki w Sopocie, którzy mają opłacone składki członkowskie za rok 2020 opłatę startową mają pomniejszoną.

**Na listach startowych będą umieszczone wyłącznie zgłoszenia nadesłane w terminie wraz z dokonaniem wpłaty opłaty startowej.**

**Zgłoszenie do startu w zawodach należy przesłać e-mailem na adres:  
pkwla.sopot@wp.pl lub wypełniając formularz:**

**[http://www.pkwla.cba.pl/pkwla/index.php?option=com\\_ckforms&view=ckforms&id=30&Itemid=62](http://www.pkwla.cba.pl/pkwla/index.php?option=com_ckforms&view=ckforms&id=30&Itemid=62)**

**do dnia 12.09.2020r.**

**W dniu zawodów zgłoszenia nie będą przyjmowane !!!**

**Sekretariat zawodów:** czynny od godz. 08.00 w pomieszczeniach pod trybuną główną stadionu.

**Ciężar sprzętu:** Zgodny z przepisami World Masters Athletics.

**Nagrody:** Medale - za trzy najlepsze wyniki w każdej konkurencji w opcji OPEN

**Zakwaterowanie:** We własnym zakresie.

Hotele w Sopocie:

Hotel Miramar ul. Zamkowa Góra 25 telefon: 58 5511788

Pensjonat Irena ul. Chopina 36 telefon: 58 5513490

Dom Nauczyciela ul. Kościuszki 64 telefon: 58 5512890

**Wyżywienie:** we własnym zakresie

**Uwagi końcowe:** **Za rzeczy zagubione podczas trwania zawodów organizator nie ponosi odpowiedzialności.**

**Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie wzięły udziału w zawodach i nie zalicza wpisowego na inne kolejne zawody.**