



# III Wojewódzka Seniorada LZS SKARSZEWY 08.08.2020 r. - 9.30

## KONKURENCJE:

- Bieg na 50 metrów z przeszkodami,
- Rzut ringiem,
- Slalom z piłkami do piłki nożnej na czas,
- Rzut piłką lekarską,
- Rzut lotką do celu,
- Marsz Nordic Walking,
- Tenis stołowy,

## ZGŁOSZENIA

do 05.08.2020 r.

gosir@skarszewy.pl

58 588 07 00 / 519 482 100

szczegóły na:

[www.lzs-pomorski.pl](http://www.lzs-pomorski.pl)

[www.facebook.com/pomorskielzs](https://www.facebook.com/pomorskielzs)

[www.gosirskarszewy.pl](http://www.gosirskarszewy.pl)

Rywalizacja sportowa odbywać się będzie w trzech kategoriach wiekowych rocznik 1965 – 1956, 1955 – 1946 oraz 1945 i starsi.



Skarszewske  
Centrum  
Sportu

